

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»**

**«СОГЛАСОВАНО»**  
на заседании Педагогического  
Совета от «12» января 2026 г.  
Протокол № 2

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Ректор АНО ДПО «МИРО»  
А.А. Чесноков  
«12» января 2026 г.

**Дополнительная профессиональная программа  
повышения квалификации  
«Практическая психология в области групповой тренинговой  
работы для педагогов-психологов»**

**Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных  
технологий**

**Трудоемкость программы: 72 ч.**

г. Москва  
2026 г.

**Контур Криpto**

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 26.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

## **1.ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

### **1.1. Нормативно-правовые основы разработки программы**

Программа повышения квалификации «**Практическая психология в области групповой тренинговой работы для педагогов-психологов**» как комплекс нормативно-методической документации, регламентирующей содержание, организацию и оценку качества подготовки слушателей направлена на удовлетворение образовательных и профессиональных потребностей, профессиональное развитие человека, обеспечение соответствия его квалификации имеющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды.

Программа повышения квалификации «**Практическая психология в области групповой тренинговой работы для педагогов-психологов**» предназначена для повышения квалификации психологов, осуществляющих свою деятельность в сфере образования, разработана на основании установленных квалификационных требований, требований соответствующего федерального государственного образовательного стандарта к результатам освоения образовательных программ, а также требований профессионального стандарта.

Нормативно-правовую основу разработки программы повышения квалификации «**Практическая психология в области групповой тренинговой работы для педагогов-психологов**» (далее - программа) составляют:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (последняя редакция);
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 24 июля 2015 г. № 514н «Об утверждении профессионального стандарта Педагог-психолог (психолог в сфере образования)» (последняя редакция);
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 22 февраля 2018 г. № 122 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование» (последняя редакция);
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 26 августа 2010 г. № 761н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования» (последняя редакция);
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 24.03.2025 № 266 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Методические рекомендации по итоговой аттестации при реализации дополнительных профессиональных программ (Письмо Министерства образования и науки РФ от 30.03.2015 № АК-821/06 «О направлении методических рекомендаций по итоговой аттестации слушателей»).

**Контур Крипто**

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 26.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

## **1.2.Общие положения**

Программа включает в себя: пояснительную записку, требования к результатам освоения программы, учебный план, календарный график учебного процесса, рабочую программу ПМ, требования к условиям ее реализации (организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические требования), систему оценки результатов освоения программы, учебно-методические материалы, обеспечивающие ее реализацию.

**Цель реализации программы повышения квалификации:** получение знаний и умений, овладение практическими умениями и навыками обеспечивающими совершенствование профессиональных компетенций педагога-психолога.

**Задачи обучения:**

1. Содействие приобретению обучающимися теоретических знаний в области практической психологии как отрасли психологии
2. Формирование навыков психологического тренинга как метода практической психологии.
3. Способствовать формированию у обучающихся умений и навыков, необходимых в работе с детьми и взрослыми при использовании в тренинге сказкотерапии, психодрамы, элементов гештальт-терапии, трансактного анализа и техник для работы с людьми, оказавшимися в трудных жизненных ситуациях.

**Форма обучения:** заочная с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

**Трудоемкость программы:** 72 ч.

Сроки освоения программы определяются договором об оказании образовательных услуг.

**Категория слушателей** – психологи, педагоги-психологи, психологи в образовательной организации.

**Требования к уровню образования слушателей:** к освоению программы повышения квалификации допускаются лица, имеющие высшее образование (бакалавриат, специалитет, магистратура) по профилю деятельности.

**Форма итоговой аттестации:** дифференцированный зачет.

По результатам освоения программы в случае успешного прохождения итоговой аттестации слушателю выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

**Контур Крипто**

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 26.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

## **2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

**2.1 Область профессиональной деятельности** слушателя, прошедшего обучение по программе повышения квалификации

- Образование и наука.

**2.2 Наименование вида профессиональной деятельности выпускника:**

- Деятельность по психолого-педагогическому сопровождению образовательного процесса

**2.3 Основная цель вида профессиональной деятельности:**

- Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса в образовательных организациях общего, профессионального и дополнительного образования, основных и дополнительных образовательных программ; оказание психолого-педагогической помощи лицам с ограниченными возможностями здоровья, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации, в том числе несовершеннолетним обучающимся, признанным в случаях и в порядке, которые предусмотрены уголовно-процессуальным законодательством, подозреваемыми, обвиняемыми или подсудимыми по уголовному делу либо являющимся потерпевшими или свидетелями преступления

**2.4 Характеристика компетенций, подлежащих совершенствованию в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышении квалификации «Практическая психология в области групповой тренинговой работы для педагогов-психологов»**

| <b>№</b>                                | <b>Компетенции</b>  | <b>Код компетенции</b> |
|---|---|------------------------|
| <b>Общепрофессиональные компетенции</b> |   |                        |
| 1                                       | Способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями. | ОПК-6                  |
| 2                                       | Способен взаимодействовать с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ   | ОПК-7                  |
| <b>Профессиональные компетенции</b>     |   |                        |
| 3                                       | Способен осуществлять психолого-педагогическую поддержку и сопровождение обучающихся, в том числе, детей с ОВЗ и инвалидностью, в процессе достижения метапредметных и личностных результатов обучения                        | ПК-1                   |
| 4                                       | Способен участвовать в коррекционно-развивающей работе с детьми и обучающимися, в том числе работа по восстановлению и реабилитации   | ПК-2                   |

**Контур Крипто**

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 26.01.2026

серийный номер  
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5  
03.03.2025 - 03.06.2026

В результате освоения программы повышения квалификации «**Практическая психология в области групповой тренинговой работы для педагогов-психологов**» слушатель должен:

**знать:**

- теоретические основы практической психологии как отрасли психологии;
- психологические особенности тренинговой группы;
- виды психологических тренингов;
- особенности и технологии ведения тренинга.

**уметь:**

- применять психологический тренинг как метод практической психологии;
- применять психологический тренинг как групповую форму работы и обучения;
- использовать в тренинге сказкотерапию, техники психодрамы, элементов гештальттерапии и трансактного анализа.

**Контур Криpto**

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 26.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

### 3.Учебный план

#### 3.1 Учебный план программы повышения квалификации «Практическая психология в области групповой тренинговой работы для педагогов-психологов»

| Наименование модулей  | Количество часов |           |                      |                        | Форма аттестации | Код формирующей компетенции (ее части) |
|---|------------------|-----------|----------------------|------------------------|------------------|--|
|   | Всего часов      | Лекции    | Практические занятия | Самостоятельная работа |                  |  |
| <b>ПМ «Практическая психология в области групповой тренинговой работы для педагогов-психологов»</b> | 70               | 18        | 22                   | 30                     | Недиф. зачет     | ОПК-6, ОПК-7, ПК-1, ПК-2               |
| <b>Итоговая аттестация</b>  | 2                | -         | 2                    | -                      | Диф. зачет       |  |
| <b>Итого</b>  | <b>72</b>        | <b>18</b> | <b>24</b>            | <b>30</b>              |                  |  |

#### 3.2 Учебно-тематический план

| Наименование модулей, разделов  | Количество часов |           |                      |                        | Форма аттестации |
|---|------------------|-----------|----------------------|------------------------|------------------|
|   | Всего часов      | Лекции    | Практические занятия | Самостоятельная работа |                  |
| <b>ПМ «Практическая психология в области групповой тренинговой работы для педагогов-психологов»</b> | <b>70</b>        | <b>18</b> | <b>22</b>            | <b>30</b>              | Зачет            |
| Раздел 1. Место и роль практической психологии в современном обществе                               | <b>28</b>        | 8         | 8                    | 12                     | -                |
| Раздел 2. Тренинг как групповая форма работы и обучения   | <b>40</b>        | 10        | 12                   | 18                     | -                |
| <b>Промежуточная аттестация по ПМ</b>   | <b>2</b>         | -         | 2                    | -                      | Зачет            |
| <b>Итоговая аттестация</b>  | <b>2</b>         | -         | 2                    | -                      | Диф. зачет       |
| <b>Итого</b>  | <b>72</b>        | <b>18</b> | <b>24</b>            | <b>30</b>              |                  |

Контур Крипто

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 26.01.2026

серийный номер  
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5  
03.03.2025 - 03.06.2026

### **3.3 Календарный учебный график**

**Трудоемкость программы: 72 ч.**

| №<br>п/п            | Наименование<br>модуля   | Вид<br>подготовки                 | Порядковые номера недель |             |             |             | Итого<br>часов |
|---------------------|--|-----------------------------------|--------------------------|-------------|-------------|-------------|----------------|
|                     |  |                                   | 1<br>неделя              | 2<br>неделя | 3<br>неделя | 4<br>неделя |                |
| 1.                  | ПМ «Практическая психология в области групповой тренинговой работы для педагогов-психологов» | Лекционные и практические занятия | 10                       | 10          | 10          | 10          | <b>40</b>      |
|                     |  | Самостоятельная работа            | 8                        | 8           | 8           | 6           | <b>30</b>      |
| 2.                  | <b>Итоговая аттестация</b>   |                                   |                          |             |             | 2           | <b>2</b>       |
| <b>Итого часов:</b> |  |                                   |                          |             |             |             | <b>72</b>      |

**Контур Криpto**

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 26.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер  
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5  
03.03.2025 - 03.06.2026

## **4. Требования к условиям реализации программы**

### **4.1. Организационно-педагогические условия**

- Наличие электронных кабинетов для теоретического обучения;
- Наличие СДО;
- Соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям слушателей;
- Продолжительность учебного часа теоретических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут).

### **4.2. Требования к кадровому обеспечению программы**

Педагогические работники, реализующие программу должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

**Требования к квалификации преподавателя:** высшее профессиональное образование и стаж работы в образовательном учреждении не менее 1 года, при наличии послевузовского профессионального образования (аспирантура, ординатура, адъюнктура) или ученой степени кандидата наук – без предъявления требований к стажу работы.

**Требования к квалификации старшего преподавателя:** Высшее профессиональное образование и стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет, при наличии ученой степени кандидата наук стаж научно-педагогической работы не менее 1 года.

### **4.3. Информационно-методические условия реализации программы**

- учебный план,
- календарный учебный график;
- рабочая программа ПМ;
- методические материалы и контрольно-оценочные средства.

### **4.4. Материально-технические условия реализации программы.**

Реализация программы с применением дистанционных образовательных технологий в АНО ДПО «МИРО» строится на основе функционирующей электронной информационно-образовательной среды, обеспечивающей администрирование и поддержку учебного процесса по дополнительной профессиональной программе независимо от места нахождения обучающихся.

Составными элементами материально-технического обеспечения программы являются:

- внешние электронные библиотечные системы (далее – ЭБС);
- АРМ преподавателя;
- среда электронного обучения ЗKL;
- официальный сайт образовательной организации;

**Контур Крипто**

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 26.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

- справочно-правовая система «Гарант»;
- иные компоненты, необходимые для организации учебного процесса и взаимодействия компонентов электронной информационно-образовательной среды.

Для обучающихся организуется авторизованный доступ посредством регистрации в личном кабинете.

Программно-информационное обеспечение электронного обучения в АНО ДПО «МИРО» осуществляется через среду электронного обучения ЗKL, которая предлагает разнообразные способы представления учебного материала, проверки знаний и контроля успеваемости, с учетом актуальных обновлений и программных дополнений, обеспечивающую разработку и комплексное использование электронных курсов и их элементов (адрес платформы для онлайн-обучения в сети Интернет: <https://c2614.c.3072.ru/>).

Среда электронного обучения ЗKL при реализации дистанционных образовательных технологий обеспечивает: хранение, обновление и систематизацию учебно-методических ресурсов; организацию и информационную поддержку учебно-воспитательного процесса; взаимодействие участников; мониторинг хода учебного процесса.

Реализация дополнительной профессиональной программы с применением ДОТ осуществляется с использованием среды электронного обучения ЗKL и предполагает следующие виды учебных занятий, проводимые при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников: лекции и занятия лекционного типа, семинары и занятия семинарского типа; групповые консультации; индивидуальную работу обучающихся с преподавателем.

Текущий контроль знаний, промежуточная и итоговая аттестация при реализации дополнительной профессиональной программы осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся АНО ДПО «МИРО», Положением об итоговой аттестации обучающихся по дополнительным профессиональным программам АНО ДПО «МИРО».

#### **4.5. Информационно-методическое обеспечение программы**

Слушатели имеют возможность широкого доступа к электронным информационно-методическим материалам и электронному библиотечному фонду.

#### **Основная литература:**

1. Бобченко, Т. Г. Психологические тренинги: основы тренинговой работы : учебник для вузов / Т. Г. Бобченко. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 132 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12444-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/566627>
2. Камалетдинова, З. Ф. Психологическое консультирование: когнитивно-поведенческий подход : учебник для вузов / З. Ф. Камалетдинова, Н. В. Антонова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 211 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08880-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/565125>

**Контур Крипто**

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 26.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер  
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5  
03.03.2025 - 03.06.2026

3. Кларин, М. В. Корпоративный тренинг, наставничество, коучинг : учебник для вузов / М. В. Кларин. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 288 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02811-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/562199>

4. Одинцова, М. А. Сказкотерапевтические технологии в психологическом тренинге : учебник и практикум для вузов / М. А. Одинцова, И. В. Вачков. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 309 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13364-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/567028>

5. Рамендиk, Д. М. Тренинг личностного роста : учебник и практикум для вузов / Д. М. Рамендиk. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 136 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07294-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/561475>

6. Рамендиk, Д. М. Тренинг личностного роста : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Д. М. Рамендиk. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 136 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-07706-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/562247>

7. Рогов, Е. И. Практическая психология. Работа с детьми разного возраста : практическое пособие / Е. И. Рогов. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 417 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-19712-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/580890>

#### **Дополнительная литература:**

1. Общепсихологический практикум : учебник для вузов / под редакцией В. В. Рубцова. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 675 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16743-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560325>

2. Савинков, С. Н. Когнитивно-поведенческий подход в психологическом консультировании : учебник для вузов / С. Н. Савинков. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 169 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-20441-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/569290>

3. Психологическое консультирование : практическое пособие для вузов / Е. П. Кораблина, И. А. Акиндинова, А. А. Баканова, А. М. Родина ; под редакцией Е. П. Кораблиной. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 222 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07244-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/563387>

4. Рамендиk, Д. М. Общая психология и психологический практикум : учебник и практикум для вузов / Д. М. Рамендиk. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 274 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07651-6. — Текст :

**Контур Крипто**

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 26.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/561477>

5. Соколова, Е. Т. Психоаналитическое направление в психотерапии : учебник для вузов / Е. Т. Соколова. — 5-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 139 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17013-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/568554>

6 Хасан, Б. И. Конструктивная психология конфликта : учебник для вузов / Б. И. Хасан. — 2-е изд., стер. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 204 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06474-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/563086>

#### Периодические издания

1. Ахметов Юсим Данатович, Попандопуло Анар Сериковна СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ КАК ФОРМА МОДЕЛИРОВАНИЯ ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ // ELS. 2025. №30 апрель ПН4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialno-psihologicheskiy-trening-kak-forma-modelirovaniya-lichnostnogo-razvitiya>

2. Блюдов Даниил Владимирович Драматургический монолог как материал для группового речевого тренинга // Сфера культуры. 2025. №1 (19). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/dramaturgicheskiy-monolog-kak-material-dlya-gruppovogo-rechevogo-treninga>

3. Горина К. А., Хаматханова Е. М., Гапаева М. Д., Хлестова Г. В. Критерии эффективности симуляционного тренинга // ОЗ. 2025. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kriterii-effektivnosti-simulyatsionnogo-treninga>

#### Профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. <https://edu.ru/> Федеральный портал «Российское образование»
- 2.<https://web.archive.org/web/20191121151247/http://fcior.edu.ru/> Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР): коллекция электронных образовательных ресурсов для всех уровней и ступеней образования
3. <https://urait.ru/> образовательная платформа «Юрайт»
4. <https://www.garant.ru/> Справочная-правовая система «Гарант».
5. <http://psychology.net.ru/> База профессиональных данных «Мир психологии»
6. <http://gramota.ru/> Справочно-информационный портал ГРАМОТА.РУ
7. <https://minobrnauki.gov.ru/> Министерство науки и высшего образования РФ
8. <https://cyberleninka.ru/> – Научная электронная библиотека «КиберЛенинка»
- 9.<https://web.archive.org/web/20191122092928/http://window.edu.ru/> – информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»

## **5.СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

### **5.1 Контроль и оценка достижений слушателей**

Контроль и оценка достижений включает: текущий контроль результатов образовательной деятельности, промежуточную аттестацию по профессиональному модулю и итоговую аттестацию.

Промежуточный контроль является контрольной точкой по завершению освоения ПМ.

Основной формой промежуточной аттестации по ПМ является недифференцированный зачет.

Оценка, полученная на зачете, заносится в зачетно-экзаменационную ведомость (в том числе и неудовлетворительная).

### **5.2 Организация итоговой аттестации выпускников**

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе ПК «Практическая психология в области групповой тренинговой работы для педагогов-психологов» - проводится в виде дифференцированного зачета в форме тестирования.

Для подготовки к тестированию в начале освоения программы повышения квалификации слушатели получают примерный перечень вопросов к зачету. Преподаватель по результатам тестирования выставляет оценку по четырехбалльной системе в зачетно-экзаменационную ведомость (в том числе и неудовлетворительную).

**Контур Крипто**

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 26.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

## **6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ РЕАЛИЗАЦИЮ ПРОГРАММЫ**

Учебно-методические материалы представлены:

- рабочая программа ПМ,
- методическими рекомендациями по организации работы слушателей,
- материалами (фонд оценочных средств) для проведения промежуточной и итоговой аттестации слушателей.

АНО ДПО "МИРО"

**Контур Крипто**

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 26.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

## **7. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

### **профессионального модуля (ПМ) «Практическая психология в области групповой тренинговой работы для педагогов-психологов»**

#### **1. Пояснительная записка**

##### **1.1 Цель и задачи ПМ, требования к результатам освоения**

**Цель реализации программы повышения квалификации:** получение знаний и умений, овладение практическими умениями и навыками обеспечивающими совершенствование профессиональных компетенций психолога.

##### **Задачи обучения:**

1. Содействие приобретению обучающимися теоретических знаний в области практической психологии как отрасли психологии
2. Формирование навыков психологического тренинга как метода практической психологии.
3. Способствовать формированию у обучающихся умений и навыков, необходимых в работе с детьми и взрослыми при использовании в тренинге сказкотерапии, психодрамы, элементов гештальт-терапии, трансактного анализа и техник для работы с людьми, оказавшимися в трудных жизненных ситуациях.

В результате освоения ПМ «Практическая психология в области групповой тренинговой работы для педагогов-психологов» слушатель должен:

##### **знатъ:**

- теоретические основы практической психологии как отрасли психологии;
- психологические особенности тренинговой группы;
- виды психологических тренингов;
- особенности и технологии ведения тренинга.

##### **уметь:**

- применять психологический тренинг как метод практической психологии;
- применять психологический тренинг как групповую форму работы и обучения;
- использовать в тренинге сказкотерапию, техники психодрамы, элементов гештальт-терапии и трансактного анализа.

**Код компетенции (ее части), подлежащей совершенствованию:** ОПК-6, ОПК-7, ПК-1, ПК-2.

##### **1.2 Рекомендуемое количество часов на освоение программы ПМ:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 70 часов, в том числе:

**Контур Крипто**

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 26.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

обязательной лекционной и практической учебной нагрузки обучающегося – 40 часа; самостоятельной работы обучающегося – 30 часов.

### 1.3 Учебно-тематический план и содержание ПМ

Трудоемкость программы 72ч.

| Наименование разделов ПМ  | Содержание учебного материала   | Объем часов |           |    |
|---|---|-------------|-----------|----|
|   |   | ЛК          | ПЗ        | СР |
| 1   | 2   | 3           | 4         | 5  |
| <b>Раздел 1.</b><br>Место и роль практической психологии в современном обществе | 1.1 Практическая психология как отрасль психологии<br><br>1.2 Психологический тренинг как метод практической психологии   | 8           | 8         | 12 |
| <b>Раздел 2.</b><br>Тренинг как групповая форма работы и обучения               | 2.1 Психологические особенности тренинговой группы<br><br>2.2 Виды психологических тренингов. Особенности и технология ведения тренинга<br><br>2.3 Использование в тренинге сказкотерапии, техник психодрамы, элементов гештальт-терапии и трансактного анализа | 10          | 12        | 18 |
| <b>зачет</b>  | Выполнение тестовых заданий   |             | 2         |    |
| <b>Всего по ПМ</b>  |   |             | <b>70</b> |    |

### 1.4. Условия реализации ПМ

Реализация программы с применением дистанционных образовательных технологий в АНО ДПО «МИРО» строится на основе функционирующей электронной информационно-образовательной среды, обеспечивающей администрирование и поддержку учебного процесса по дополнительной профессиональной программе не зависимо от места нахождения обучающихся.

Составными элементами материально-технического обеспечения программы являются:

- внешние электронные библиотечные системы (далее – ЭБС);
- АРМ преподавателя;
- среда электронного обучения ЗKL;
- официальный сайт образовательной организации;
- справочно-правовая система «Гарант»;
- иные компоненты, необходимые для организации учебного процесса и взаимодействия компонентов электронной информационно-образовательной среды.

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 26.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер 3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5  
срок действия 03.03.2025 - 03.06.2026

Для обучающихся организуется авторизованный доступ посредством регистрации в личном кабинете.

Программно-информационное обеспечение электронного обучения в АНО ДПО «МИРО» осуществляется через среду электронного обучения 3KL, которая предлагает разнообразные способы представления учебного материала, проверки знаний и контроля успеваемости, с учетом актуальных обновлений и программных дополнений, обеспечивающую разработку и комплексное использование электронных курсов и их элементов (адрес платформы для онлайн-обучения в сети Интернет: <https://c2614.c.3072.ru/>).

Среда электронного обучения 3KL при реализации дистанционных образовательных технологий обеспечивает: хранение, обновление и систематизацию учебно-методических ресурсов; организацию и информационную поддержку учебно-воспитательного процесса; взаимодействие участников; мониторинг хода учебного процесса.

Реализация дополнительной профессиональной программы с применением ДОТ осуществляется с использованием среды электронного обучения 3KL и предполагает следующие виды учебных занятий, проводимые при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников: лекции и занятия лекционного типа, семинары и занятия семинарского типа; групповые консультации; индивидуальную работу обучающихся с преподавателем.

Текущий контроль знаний, промежуточная и итоговая аттестация при реализации дополнительной профессиональной программы осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся АНО ДПО «МИРО», Положением об итоговой аттестации обучающихся по дополнительным профессиональным программам АНО ДПО «МИРО».

## 1.5. Информационно-методическое обеспечение программы

### Основная литература:

1. Бобченко, Т. Г. Психологические тренинги: основы тренинговой работы : учебник для вузов / Т. Г. Бобченко. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 132 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12444-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/566627>

2. Камалетдинова, З. Ф. Психологическое консультирование: когнитивно-поведенческий подход : учебник для вузов / З. Ф. Камалетдинова, Н. В. Антонова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 211 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08880-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/565125>

3. Кларин, М. В. Корпоративный тренинг, наставничество, коучинг : учебник для вузов / М. В. Кларин. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 288 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02811-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/562199>

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 26.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

4. Одинцова, М. А. Сказкотерапевтические технологии в психологическом тренинге : учебник и практикум для вузов / М. А. Одинцова, И. В. Вачков. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 309 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13364-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/567028>

5. Рамендиk, Д. М. Тренинг личностного роста : учебник и практикум для вузов / Д. М. Рамендиk. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 136 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07294-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/561475>

6. Рамендиk, Д. М. Тренинг личностного роста : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Д. М. Рамендиk. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 136 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-07706-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/562247>

7. Рогов, Е. И. Практическая психология. Работа с детьми разного возраста : практическое пособие / Е. И. Рогов. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 417 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-19712-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/580890>

#### **Дополнительная литература:**

1. Общепсихологический практикум : учебник для вузов / под редакцией В. В. Рубцова. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 675 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16743-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560325>

2. Савинков, С. Н. Когнитивно-поведенческий подход в психологическом консультировании : учебник для вузов / С. Н. Савинков. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 169 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-20441-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/569290>

3. Психологическое консультирование : практическое пособие для вузов / Е. П. Кораблина, И. А. Акиндина, А. А. Баканова, А. М. Родина ; под редакцией Е. П. Кораблиной. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 222 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07244-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/563387>

4. Рамендиk, Д. М. Общая психология и психологический практикум : учебник и практикум для вузов / Д. М. Рамендиk. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 274 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07651-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/561477>

5. Соколова, Е. Т. Психоаналитическое направление в психотерапии : учебник для вузов / Е. Т. Соколова. — 5-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. —

139 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17013-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/568554>

6 Хасан, Б. И. Конструктивная психология конфликта : учебник для вузов / Б. И. Хасан. — 2-е изд., стер. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 204 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06474-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/563086>

### **Периодические издания**

1. Ахметов Юсим Данатович, Попандопуло Анар Сериковна СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ КАК ФОРМА МОДЕЛИРОВАНИЯ ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ // ELS. 2025. №30 апрель ПН4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialno-psihologicheskiy-trening-kak-forma-modelirovaniya-lichnostnogo-razvitiya>

2. Блюдов Даниил Владимирович Драматургический монолог как материал для группового речевого тренинга // Сфера культуры. 2025. №1 (19). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/dramaturgicheskiy-monolog-kak-material-dlya-gruppovogo-rechevogo-treninga>

3. Горина К. А., Хаматханова Е. М., Гапаева М. Д., Хлестова Г. В. Критерии эффективности симуляционного тренинга // ОЗ. 2025. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kriterii-effektivnosti-simulyatsionnogo-treninga>

### **Профессиональные базы данных и информационные справочные системы:**

1. <https://edu.ru/> Федеральный портал «Российское образование»  
2. <https://web.archive.org/web/20191121151247/http://fcior.edu.ru/> Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР): коллекция электронных образовательных ресурсов для всех уровней и ступеней образования

3. <https://urait.ru/> образовательная платформа «Юрайт»  
4. <https://www.garant.ru/> Справочная-правовая система «Гарант».  
5. <http://psychology.net.ru/> База профессиональных данных «Мир психологии»  
6. <http://gramota.ru/> Справочно-информационный портал ГРАМОТА.РУ  
7. <https://minobrnauki.gov.ru/> Министерство науки и высшего образования РФ  
8. <https://cyberleninka.ru/> – Научная электронная библиотека «КиберЛенинка»  
9. <https://web.archive.org/web/20191122092928/http://window.edu.ru/> – информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»

## **2. Контроль и оценка результатов освоения ПМ**

Контроль и оценка результатов освоения модуля осуществляется преподавателем в процессе тестирования.

Оценка качества освоения программы включает текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию по итогам освоения модуля в форме недифференцированного зачета в виде тестирования.

**Контур Крипто**

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 26.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

| <b>Результаты освоения<br/>(освоенные умения, усвоенные знания)</b>  | <b>Формы и методы<br/>контроля и оценки<br/>результатов обучения</b> |
|--|--|
| <p><b>знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- теоретические основы практической психологии как отрасли психологии;</li> <li>- психологические особенности тренинговой группы;</li> <li>- виды психологических тренингов;</li> <li>- особенности и технологии ведения тренинга.</li> </ul> <p><b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- применять психологический тренинг как метод практической психологии;</li> <li>- применять психологический тренинг как групповую форму работы и обучения;</li> <li>- использовать в тренинге сказкотерапию, техники психодрамы, элементов гештальт-терапии и трансактного анализа.</li> </ul> | Экспертная оценка тестовых заданий, недифференцированный зачет       |

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 26.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

## **8. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

**Контрольно-оценочные средства для проведения промежуточной аттестации в форме недифференцированного зачета по ПМ «Практическая психология в области групповой тренинговой работы для педагогов-психологов»**

Промежуточная аттестация по ПМ «Практическая психология в области групповой тренинговой работы для педагогов-психологов» проводится в виде недифференцированного зачета в форме тестирования.

### **Примеры тестовых заданий**

1. Основная цель консультирования как вида психологической помощи:

А. помочь клиенту в выяснении неосознаваемых причин болезненных проявлений и переживаний

**Б. предоставление клиенту возможности в процессе общения и взаимодействия с психологом-консультантом исследовать собственные внутренние ресурсы для решения возникшей проблемы**

В. это система мероприятий, направленная на исправление психологических затруднений

2. К основным задачам психологического консультирования принято относить следующие (выделите лишнее):

А. изменение устаревших, мешающих способов поведения

**Б. стремление клиента к выражению эмоций через движение**

В. развитие навыков преодоления трудностей

3. Не является качеством профессиональной деятельности квалифицированного психолога:

А. мировоззрение (концепция) практического психолога

Б. культурная продуктивность практического психолога

**В. определённый вид деятельности психолога**

4. Работа практического психолога направлена на:

А. феномен ожидания человека

**Б. изменение отношения клиента к содержанию и способам получения психологической информации**

В. социальный заказ

**Контур Крипто**

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 26.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

5. Тренинг выделяется наличием определенных специфических черт. К ним относятся:

- A. применение активных методов групповой работы**
- Б. формирование и отработка умений и навыков эффективного поведения
- В. развитие некоторых умений и навыков

6. К тренинговым методам могут быть отнесены:

- A. медитативные техники**
- Б. психоанализ
- В. арт-терапия

7. Цели лабораторного тренинга обычно содержат такие аспекты (выделите лишнее):

**A. постижение внутриличностных отношений для более эффективного взаимодействия с другими**

- Б. развитие самопознания за счет снижения барьеров психологической защиты и устранения неискренности на личностном уровне
- В. понимание условий, затрудняющих или облегчающих функционирование группы

8. В Т-группах при достаточно высокой квалификации тренера участники:

- A. приобретают ценные коммуникативные умения**
- Б. раскрывают творческих способностях
- В. развивают логическое мышление

9. Тренинг решения личностных проблем это:

- А. гуманистический подход (В-группы)
- Б. психодраматический подход (Пси-группы)**
- В. трансактный анализ (ТА-группы)

10. К основным целям тренинга продаж относятся:

**A. достижение конгруэнтности менеджеров по сбыту со своей организацией, продуктами, которые она производит, и с самим собой**

- Б. личностный рост сотрудников
- В. развитие коммуникативных навыков

#### **Критерии оценки тестового контроля**

| Процент результативности<br>(правильных ответов) | Качественная оценка индивидуальных<br>образовательных достижений балл (отметка) |
|--|---|
| Более 20%  | Зачтено   |
| Менее 20%  | Не засчитано  |

**Контур Крипто**

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 26.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер  
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5  
03.03.2025 - 03.06.2026

## **9. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

### **Контрольно-оценочные средства для проведения итоговой аттестации в форме дифференцированного зачета**

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «**Практическая психология в области групповой тренинговой работы для педагогов-психологов**» проводится в виде дифференцированного зачета в форме тестирования.

Для подготовки к тестированию в начале освоения программы повышения квалификации слушатели получают примерный перечень вопросов к зачету. Преподаватель по результатам тестирования выставляет оценку по четырехбалльной системе в зачетно-экзаменационную ведомость.

#### **Примеры тестовых заданий**

1. Навыковый тренинг направлен на:  
A. развитие навыков самоуправления  
**Б. формирование и выработку определенного навыка (навыков)**  
B. принятия решений, гибкости мышления

2. Предметом обучения в тренинге является:  
A. самооценка клиента  
**Б. грамотное и деловое партнерское общение и взаимодействие**  
B. эмпатия к клиенту

3. Однородные по своему составу Т-группы, называются:  
A. смешанные  
B. гетерогенные  
**В. гомогенные**

4. Термин «*training*» означает:  
A. воспитание, обучение, развитие, формирование  
**Б. воспитание, обучение, подготовка, тренировка**  
B. игра, подготовка, тренировка

5. Успех тренинга во многом зависит от:  
**А. заинтересованности участников и тренера**  
Б. заинтересованности родственников и друзей участников  
B. помещения, в котором проводится тренинг

**Контур Крипто**

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 26.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

6. Основные роли тренера – это:

**А. эксперт, консультант-фасилитатор**

Б. контролер, рефери

В. лектор, консультант, контролер

7. Тренинг, как правило, включает в себя фазы:

**А. знакомство; разогрев; лабилизация; создание (введение) ориентировочных основ деятельности; овладение**

Б. первичное обращение; постановка целей и задач; психотерапевтическая работа; оценка результатов; завершение

В. психологическая настройка; взаимные приветствия и представление друг другу; сбор информации; совместная интерпретация психологических проблем; завершение

8. Первой фазой проведения тренинга является:

**А. знакомство**

Б. приветствие

В. эмоциональная настройка

9. Относится к групповым нормам тренинга:

А. Предоставление каждому из участников группы возможности посмотреть на себя

**Б. Гарантия безопасности. Вся сообщаемая информация остается в группе**

В. Сбор проблем каждого из участников группы

10. Цель фазы лабилизации в тренинге:

**А. собрать воедино все установки участников и акцентировать их внимание на оптимальном поведении и взаимодействии**

Б. включение в работу всех участников группы

В. получение возможности говорить о том, как участник оценивает себя и других в процессе работы группы

11. Сказкотерапия используется в тренингах для работы:

А. в бизнесе, политике, в сфере образования, в профессиональной подготовке по различным направлениям

**Б. с эмоциями, внутренними переживаниями и проработкой проблем**

В. с личностью и поведением участников

12. Техника, где клиенту предлагают представить на пустом стуле того, с кем хочется поговорить (родителя, бывшего партнёра, друга):

А. Техники психодрамы

Б. Техника диалога полярностей

**В. Техника «пустого стула»**

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 26.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

13. Ответственность за результат тренинга лежит:

- А. полностью на тренере
- Б. на организаторах тренинга
- В. на тренере и участниках тренинга в равной степени**

14. Видеосъемка применяется на тренинге, чтобы:

- А. активизировать участников, дать возможность проанализировать работу на тренинге**
- Б. снять психологическое напряжение, переключить внимание
- В. шокировать участников, заставить настроиться

15. Наиболее значимые тренинговые эффекты – это:

- А. расслабление персонала, снятие стресса
- Б. сплочение коллектива, укрепление командного духа
- В. тренировка новых моделей поведения, аккумулирование опыта**

#### **КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ**

| <b>Процент результативности<br/>(правильных ответов)</b> | <b>Качественная оценка индивидуальных<br/>образовательных достижений<br/>балл (отметка)</b> |
|--|---|
| 80-100%  | 5   |
| 50-79%   | 4   |
| 20-49%   | 3   |
| менее 20%  | 2   |

**Контур Крипто**

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 26.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер  
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5  
03.03.2025 - 03.06.2026

## **10. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ**

Самостоятельная работа слушателей проводится с целью:

- систематизации и закрепления полученных теоретических знаний слушателей;
- углубления и расширения теоретических знаний;
- формирования умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности слушателей: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;
- формирования самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации;
- развития исследовательских умений.

**Вид работы:** Изучение и конспектирование нормативных документов и теоретического материала по темам.

Хорошо составленный конспект помогает усвоить материал. В конспекте кратко излагается основная сущность нормативных документов, теоретических материалов, приводятся необходимые обоснования, схемы, и т.п. Конспект целесообразно составлять целиком на тему. При этом имеется возможность всегда дополнять составленный конспект выписками из журналов, газет, статей, новых нормативных актов, брошюра по обмену опытом, данных из Интернета и других источников.

Этапы работы с конспектом:

1. Первичное ознакомление с материалом изучаемой темы по тексту нормативного документа или учебника.
2. Выделение главного в изучаемом материале, составление обычных кратких записей.
3. Подбор к данному тексту опорных сигналов в виде отдельных слов, определённых знаков, схем.
4. Продумывание схематического способа кодирования знаний, использование различного шрифта и т.д.
5. Составление опорного конспекта.

**Контур Криpto**

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 26.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026